

Niskowęglowe naleśniki z wanilią i jogurtem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny grecki (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ser twarogowy tłusty (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jaja kurze całe (M) (51 g)	1	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	Migdały mielone (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Erytrytol (10 g)	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Proszek do pieczenia (4 g)	0.5	Łyżeczka	4 g
<input type="checkbox"/>	Masło (10 g)	1	Łyżeczka	10 g
<input type="checkbox"/>	Wanilia mielona lub miąższ waniliowy (2 g)	1	Sztuka	2 g