

# Low Carb sałatka z grillowanym kurczakiem i serem typu feta - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Filet z piersi kurczaka</b> (1 g)	2	Sztuka	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (5 g)	7	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ocet winny czerwony</b> (5 g)	4	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Natka pietruszki</b> (1 g)	1	Łyżeczka	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sałata lodowa</b> (400 g)	1	Sztuka	400 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ogórek szklarniowy</b> (180 g)	1	Sztuka	180 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pomidor</b> (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Awokado</b> (140 g)	1	Sztuka	140 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ser typu feta</b> (180 g)	0.5	Opakowanie	180 g
<input type="checkbox"/>	<b>Suszony oregano</b> (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> (0.1 g)	4	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> (0.1 g)	4	Szczypta	0.1 g