



## Sałatka z kaszą gryczaną, jajkiem i papryką - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Całe jaja kurze (L)</b> <i>(56 g)</i>	3	Sztuka	56 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ogórki kiszzone</b> <i>(60 g)</i>	1	Sztuka	60 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czerwona papryka</b> <i>(200 g)</i>	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kasza gryczana biała</b> <i>(13 g)</i>	3	Łyżka	13 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> <i>(5 g)</i>	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwki czarne</b> <i>(15 g)</i>	1	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól himalajska</b> <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g