

Pudding jaglany z bananem i gruszką - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Skyr – jogurt islandzki (25 g)	4	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Cynamon (5 g)	0.5	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Migdały w płatkach (12 g)	1	Łyżka	12 g
<input type="checkbox"/>	Kasza jaglana (13 g)	3	Łyżka	13 g
<input type="checkbox"/>	Banan (120 g)	1	Sztuka	120 g
<input type="checkbox"/>	Gruszka (130 g)	1	Sztuka	130 g