



Leczo z kurczakiem, cukinią i kaszą - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka (1 g)	2	Porcja	1 g
<input type="checkbox"/>	Kasza jaglana (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Przecier pomidorowy 30% (15 g)	6	Łyżeczka	15 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (200 g)	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Cukinia (600 g)	0.5	Sztuka	600 g
<input type="checkbox"/>	Pietruszka, liście (3 g)	2	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Sól himalajska (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g