

Omlet z papryką i oliwkami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek <i>(10 g)</i>	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Ser mozzarella <i>(1 g)</i>	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Mąka ryżowa <i>(10 g)</i>	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka <i>(200 g)</i>	0.5	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Oliwki czarne <i>(15 g)</i>	1	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	Sól himalajska <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Curry <i>(0.1 g)</i>	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Całe jaja kurze (L) <i>(56 g)</i>	3	Sztuka	56 g