

Makaron z musem owocowo-czekoladowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Makaron spaghetti pełnoziarnisty <i>(50 g)</i>	1	Porcja	50 g
<input type="checkbox"/>	Banan <i>(120 g)</i>	1	Sztuka	120 g
<input type="checkbox"/>	Skyr – jogurt islandzki <i>(150 g)</i>	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	Kakao w proszku 16% <i>(5 g)</i>	1	Łyżeczka	5 g
