

Zielony koktajl - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Woda (1 g)	150	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Cytryna (80 g)	0.5	Sztuka	80 g
<input type="checkbox"/>	Płatki owsiane (10 g)	3	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Ogórek szklarniowy (180 g)	0.5	Sztuka	180 g
<input type="checkbox"/>	Szpinak świeży (25 g)	3	Garść	25 g
<input type="checkbox"/>	Korzeń pietruszki (80 g)	0.4	Sztuka	80 g
<input type="checkbox"/>	Otręby owsiane (8 g)	2	Łyżka	8 g