

Jabłkowy koktajl z natką pietruszki - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Kasza jaglana <i>(13 g)</i>	2	Łyżka	13 g
<input type="checkbox"/>	Imbir <i>(5 g)</i>	1	Plaster	5 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny <i>(6 g)</i>	1	Łyżka	6 g
<input type="checkbox"/>	Jabłko <i>(100 g)</i>	2	Mała sztuka	100 g
<input type="checkbox"/>	Kurkuma <i>(0.5 g)</i>	2	Szczypta	0.5 g
<input type="checkbox"/>	Natka pietruszki <i>(1 g)</i>	10	Łyżeczka	1 g