

Papryka faszerowana soczewicą - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Liść laurowy (1 g)	2	Liść	1 g
<input type="checkbox"/>	Ziele angielskie (1 g)	4	Ziarno	1 g
<input type="checkbox"/>	Kasza jaglana (13 g)	4	Łyżka	13 g
<input type="checkbox"/>	Pomidor (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Soczewica zielona, nasiona (15 g)	3	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (200 g)	1	Sztuka	200 g