

## Czekoladowa owsianka z wiśniami - Składniki

---

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Mrożone wiśnie bez pestek</b> <i>(100 g)</i>	1.5	Porcja	100 g
<input type="checkbox"/>	<b>Płatki owsiane</b> <i>(10 g)</i>	5	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kakao w proszku 16%</b> <i>(10 g)</i>	1	Łyżka	10 g

---