

Jajko na miękko z sałatką z pomidora (Low Carb) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Cebula (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Chleb razowy żytni (30 g)	2	Kromka Chleba	30 g
<input type="checkbox"/>	Sałata masłowa (5 g)	4	Liść	5 g
<input type="checkbox"/>	Pomidor (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Całe jaja kurze (L) (56 g)	1	Sztuka	56 g
