

# Grillowany kurczak limonkowo-kolendrowy z guacamole - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Kasza jaglana</b> <i>(13 g)</i>	2	Łyżka	13 g
<input type="checkbox"/>	<b>Limonka</b> <i>(86 g)</i>	1	Sztuka	86 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pomidor</b> <i>(140 g)</i>	1	Mała sztuka	140 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> <i>(10 g)</i>	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czosnek</b> <i>(5 g)</i>	1	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Awokado</b> <i>(140 g)</i>	0.5	Sztuka	140 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kolendra (świeża)</b> <i>(1 g)</i>	1	Garść	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Filet z piersi kurczaka</b> <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g