

Tortilla z buraczanym twarogiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Kiełki rzodkiewki <i>(8 g)</i>	1	Łyżka	8 g
<input type="checkbox"/>	Burak gotowany <i>(1 g)</i>	24	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Tortilla pełnoziarnista pszenna <i>(62 g)</i>	1	Sztuka	62 g
<input type="checkbox"/>	Ser twarogowy chudy <i>(20 g)</i>	3	Łyżka	20 g
<input type="checkbox"/>	Szczypiorek <i>(5 g)</i>	2	Łyżka	5 g
