

## Kakaowy pudding chia z malinami - Składniki

---

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Mleko krowie 1,5%</b> <i>(1 g)</i>	100	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Nasiona chia</b> <i>(10 g)</i>	3	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Maliny</b> <i>(70 g)</i>	1	Garść	70 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kakao w proszku 16%</b> <i>(5 g)</i>	1	Łyżeczka	5 g

---