

## Koktajl zielony z gruszką - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Seler naciowy</b> (45 g)	2	Łodyga	45 g
<input type="checkbox"/>	<b>Gruszka</b> (130 g)	1.5	Sztuka	130 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jabłko</b> (100 g)	2	Mała sztuka	100 g
<input type="checkbox"/>	<b>Szpinak świeży</b> (25 g)	3	Garść	25 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jarmuż</b> (20 g)	2	Garść	20 g