

Płatki orkiszowe z jabłkiem i cynamonem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Płatki orkiszowe (10 g)	4	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Mleko krowie 2% (250 g)	1	Szklanka	250 g
<input type="checkbox"/>	Jabłko (180 g)	0.5	Sztuka	180 g
<input type="checkbox"/>	Cynamon (1 g)	1	Porcja	1 g