

Koktajl z ananasem i imbirem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Ananas (80 g)	2	Plaster	80 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny (6 g)	1	Łyżka	6 g
<input type="checkbox"/>	Imbir (5 g)	2	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Płatki owsiane (10 g)	3	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Orzechy nerkowca (35 g)	1	Garść	35 g
<input type="checkbox"/>	Jarmuż (20 g)	2	Garść	20 g