

Chleb na bazie nasion słonecznika, nasion chia, twaróg - Low Carb - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Całe jaja kurze (L) <i>(56 g)</i>	1	Sztuka	56 g
<input type="checkbox"/>	Ser twarogowy tłusty <i>(1 g)</i>	500	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Mielone migdały <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Proszek do pieczenia <i>(15 g)</i>	1	Opakowanie	15 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona słonecznika (łuskane) <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona chia <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Łuski babki płesznik (babki jajowatej) <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała <i>(5 g)</i>	1	Łyżeczka	5 g