

Nuggetsy z łososia - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Filet z łososia (200 g)	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Jaja kurze całe (M) (51 g)	1	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	Wiórki kokosowe (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ser parmezański, starty (1 g)	25	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olej kokosowy (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (200 g)	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Śmietana <i>crème fraîche</i> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Przecier pomidorowy 30% (25 g)	1	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Sos sojowy (jasny) (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Erytrytol (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz kajencki (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Chrzan (10 g)	1	Łyżeczka	10 g