

## Cukinia z kurczakiem i pastą z awokado - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Cukinia</b> (600 g)	1	Sztuka	600 g
<input type="checkbox"/>	<b>Awokado</b> (140 g)	1	Sztuka	140 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czosnek</b> (5 g)	1	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pomidory koktajlowe</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Filet z piersi kurczaka</b> (140 g)	1	Sztuka	140 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Bazyli, świeży</b> (20 g)	1	Gałązka	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g