

Faszerowana pierś z kurczaka ze szpinakiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Szpinak mrożony (1 g)	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ser topiony (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka (1 g)	2	Porcja	1 g
<input type="checkbox"/>	Pomidory koktajlowe (1 g)	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Papryka słodka mielona (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Gałka muskatołowa (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g