



Muffiny z marchewką i orzechami laskowymi - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Marchew (50 g)	1	Sztuka	50 g
<input type="checkbox"/>	Jaja kurze całe (M) (51 g)	1	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	Ser twarogowy tłusty (1 g)	25	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Wanilia mielona lub miąższ waniliowy (2 g)	1	Sztuka	2 g
<input type="checkbox"/>	Mielone migdały (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Erytrytol (1 g)	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Proszek do pieczenia (4 g)	1	Łyżeczka	4 g
<input type="checkbox"/>	Orzechy laskowe posiekane (15 g)	1	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	Orzechy laskowe (1 g)	1	Garść	1 g