

Kalafiorowe curry z marchewką - Składniki

| | NAZWA | ILOŚĆ | MIARA | CAŁKOWITA WAGA |
|--------------------------|---|-------|-----------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | Marchew (50 g) | 1 | Sztuka | 50 g |
| <input type="checkbox"/> | Kalafior (880 g) | 1 | Sztuka | 880 g |
| <input type="checkbox"/> | Filet z piersi kurczaka (140 g) | 1 | Sztuka | 140 g |
| <input type="checkbox"/> | Szalotka (cebula wiosenna) (20 g) | 1 | Sztuka | 20 g |
| <input type="checkbox"/> | Bulion warzywny (1 ml) | 2000 | Gram | 1 ml |
| <input type="checkbox"/> | Oliwa z oliwek (10 g) | 1 | Łyżka | 10 g |
| <input type="checkbox"/> | Mleko kokosowe (1 g) | 100 | Mililiter | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Curry (10 g) | 1 | Łyżka | 10 g |
| <input type="checkbox"/> | Papryka ostra mielona (5 g) | 1 | Łyżeczka | 5 g |
| <input type="checkbox"/> | Sól biała (0.1 g) | 1 | Szczypta | 0.1 g |
| <input type="checkbox"/> | Pieprz czarny (0.1 g) | 1 | Szczypta | 0.1 g |