

Piersi kurczaka z chili i pędami bambusa - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Papryka chili (20 g)	1	Sztuka	20 g
<input type="checkbox"/>	Imbir (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (200 g)	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka (140 g)	1	Sztuka	140 g
<input type="checkbox"/>	Pędy bambusa (1 g)	175	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kiełki fasoli mung (1 g)	350	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olej kokosowy (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Przecier pomidorowy 30% (25 g)	1	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Sos sojowy ciemny (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Sos Worcestershire (7 g)	1	Łyżeczka	7 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Szczypiorek (5 g)	1	Łyżka	5 g