

Kawałki awokado zawinięte w boczek z dipem czosnkowo-kokosowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Czosnek (5 g)	1	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	Erytrytol (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Olej kokosowy (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny grecki (25 g)	1	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Awokado (140 g)	1	Sztuka	140 g
<input type="checkbox"/>	Papryka słodka mielona (7 g)	1	Łyżka	7 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz kajencki (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Wieprzowina, boczek bez kości (10 g)	1	Plaster	10 g