

Ryż z orzechami laskowymi i sezamem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Napój migdałowy (1 ml)	100	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Orzechy laskowe (7 g)	1	Łyżeczka	7 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona sezamu (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Siemię Iniane (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Ryż brązowy długoziarnisty (10 g)	1	Łyżka	10 g