

Kurczak z porem (lżejsza wersja) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny 2% <i>(1 g)</i>	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Por <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno <i>(1 ml)</i>	10	Gram	1 ml