

Pancakes szpinakowe z owocami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Mleko sojowe (1 g)	125	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Płatki owsiane (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Banan (120 g)	0.5	Sztuka	120 g
<input type="checkbox"/>	Szpinak świeży (80 g)	0.5	Szklanka	80 g
<input type="checkbox"/>	Olej kokosowy (10 g)	0.5	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Proszek do pieczenia (1 g)	2	Gram	1 g