

Kanapka z kabanosem, hummusem i rzodkiewką - Składniki

| | NAZWA | ILOŚĆ | MIARA | CAŁKOWITA WAGA |
|--------------------------|--------------------------------------|-------|---------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | Jasny chleb żytni (35 g) | 1 | Kromka Chleba | 35 g |
| <input type="checkbox"/> | Rzodkiewka (15 g) | 2 | Sztuka | 15 g |
| <input type="checkbox"/> | Hummus naturalny (20 g) | 1 | Łyżka | 20 g |
| <input type="checkbox"/> | Kabanosy z kurczaka (45 g) | 0.5 | Sztuka | 45 g |
