

## Kanapka z pieczonym schabem, rukolą i ogórkiem kiszonym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Jasny chleb żytni</b> <i>(35 g)</i>	1	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ogórki kiszone</b> <i>(60 g)</i>	1	Sztuka	60 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieczona schabowa</b> <i>(15 g)</i>	1	Plaster	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rukola</b> <i>(20 g)</i>	1	Garść	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Masło</b> <i>(10 g)</i>	0.5	Łyżeczka	10 g