

Tosty pełnoziarniste z serem, papryką i polędwicą sopocką - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Chleb tostowy pełnoziarnisty (23 g)	2	Kromka Chleba	23 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (30 g)	1	Plaster	30 g
<input type="checkbox"/>	Ser żółty królewski light (15 g)	1	Plaster	15 g
<input type="checkbox"/>	Poładwica sopocka (12 g)	1	Plaster	12 g
<input type="checkbox"/>	Masło (10 g)	0.5	Łyżeczka	10 g