



Kaszotto warzywne - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Cukinia (600 g)	1	Sztuka	600 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Zielony groszek (150 g)	0.5	Szklanka	150 g
<input type="checkbox"/>	Korzeń pietruszki (80 g)	1	Sztuka	80 g
<input type="checkbox"/>	Seler korzeniowy (200 g)	0.25	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Marchew (50 g)	1	Sztuka	50 g
<input type="checkbox"/>	Kasza jęczmienna pęczak (1 g)	45	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sos sojowy ciemny (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Czosnek (5 g)	2	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Ocet balsamiczny (1 g)	1	Łyżeczka	1 g
<input type="checkbox"/>	Kmin rzymski (kumin) (0.08 g)	13	Łyżeczka	0.08 g
<input type="checkbox"/>	Kurkuma (2 g)	0.5	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Papryka słodka mielona (3 g)	13	Łyżeczka	3 g



	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Papryka ostra mielona (5 g)	13	Łyżeczka	5 g