

Owsianka z bananem, migdałami i suszoną żurawiną - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Mleko krowie 1,5% <i>(1 g)</i>	200	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Banan <i>(120 g)</i>	1	Sztuka	120 g
<input type="checkbox"/>	Płatki owsiane <i>(10 g)</i>	6	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Migdały <i>(15 g)</i>	1	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	Suszona żurawina <i>(12 g)</i>	1	Łyżka	12 g
