

Kanapka z serem twarogowym, szczypiorem i rzodkiewką - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Serek twarogowy ziarnisty (20 g)	2	Łyżka	20 g
<input type="checkbox"/>	Jasny chleb żytni (35 g)	1	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	Rzodkiewka (15 g)	2	Sztuka	15 g
<input type="checkbox"/>	Szczypiorek (5 g)	1	Łyżka	5 g