

## Kanapka z masłem, żółtym serem i pomidorem - Składniki

---

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Jasny chleb żytni</b> <i>(35 g)</i>	1	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pomidor</b> <i>(20 g)</i>	1	Plaster	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ser żółty królewski light</b> <i>(15 g)</i>	1	Plaster	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Masło</b> <i>(10 g)</i>	0.5	Łyżeczka	10 g

---