

Kurczak w sosie cytrynowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pomidory koktajlowe (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rukola (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (10 g)	3	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Cytryna (1 g)	3	Łyżka	1 g
