

## Kanapka z szynką z indyka i pomidorem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Pomidor</b> (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jasny chleb żytni</b> (35 g)	3	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	<b>Szynka z indyka</b> (13 g)	2	Plaster	13 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ser typu fromage naturalny</b> (1 g)	20	Gram	1 g