

Leczo z kurczakiem i chlebem - Składniki

| | NAZWA | ILOŚĆ | MIARA | CAŁKOWITA WAGA |
|--------------------------|--|-------|---------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | Pomidor (170 g) | 2 | Sztuka | 170 g |
| <input type="checkbox"/> | Filet z piersi kurczaka (1 g) | 200 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Cukinia (600 g) | 1 | Sztuka | 600 g |
| <input type="checkbox"/> | Czerwona papryka (200 g) | 1 | Sztuka | 200 g |
| <input type="checkbox"/> | Pieczarki świeże (1 g) | 100 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Cebula (170 g) | 1 | Sztuka | 170 g |
| <input type="checkbox"/> | Jasny chleb żytni (35 g) | 2 | Kromka Chleba | 35 g |
| <input type="checkbox"/> | Przecier pomidorowy 30% (1 g) | 25 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Olej rzepakowy tłoczony na zimno (10 ml) | 1 | Łyżka | 10 ml |
| <input type="checkbox"/> | Liść laurowy (1 g) | 1 | Liść | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Mielona papryka chili (1 g) | 1 | Gram | 1 g |