

Sałatka z mango i kurczakiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka (1 g)	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (200 g)	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Mango (280 g)	1	Sztuka	280 g
<input type="checkbox"/>	Sałata lodowa (400 g)	0.5	Sztuka	400 g
<input type="checkbox"/>	Konserwowana kukurydza (400 g)	0.5	Sztuka	400 g
<input type="checkbox"/>	Miód pszczeli (25 g)	1	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Musztarda (20 g)	1	Łyżka	20 g
<input type="checkbox"/>	Kurkuma (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno (10 ml)	1	Łyżka	10 ml
<input type="checkbox"/>	Woda (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Sól himalajska (5 g)	0.5	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Mielona papryka chili (4 g)	0.25	Sztuka	4 g