

Gulasz wołowy z brązowym ryżem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Bulion warzywny (1 ml)	500	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Wołowina, nieprzetworzona (1 g)	500	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (170 g)	2	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Ryż brązowy długoziarnisty (1 g)	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (200 g)	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Przecier pomidorowy 30% (25 g)	1	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno (10 ml)	2	Łyżka	10 ml
<input type="checkbox"/>	Mąka pszenna pełnoziarnista (15 g)	1	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	Papryka słodka mielona (3 g)	0.5	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (1 g)	1	Gram	1 g