

# Fit Pomidorowa - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Bulion warzywny</b> <i>(1 ml)</i>	750	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Przecier pomidorowy</b> <i>(1 g)</i>	500	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mleko kokosowe</b> <i>(230 g)</i>	0.5	Szklanka	230 g
<input type="checkbox"/>	<b>Marchew</b> <i>(50 g)</i>	2	Sztuka	50 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cebula</b> <i>(170 g)</i>	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Soczewica czerwona, nasiona suche</b> <i>(195 g)</i>	0.5	Szklanka	195 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olej kokosowy</b> <i>(10 g)</i>	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czosnek</b> <i>(5 g)</i>	2	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mielona papryka chili</b> <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Nasiona słonecznika (łuskane)</b> <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Natka pietruszki</b> <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kurkuma</b> <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g