

## Pomidorowa zupa krem z jarmużem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Przecier pomidorowy 30%</b> (1 g)	350	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jarmuż</b> (1 g)	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cebula</b> (170 g)	2	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Por</b> (140 g)	1	Sztuka	140 g
<input type="checkbox"/>	<b>Marchew</b> (50 g)	3	Sztuka	50 g
<input type="checkbox"/>	<b>Korzeń pietruszki</b> (80 g)	3	Sztuka	80 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól himalajska</b> (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czosnek</b> (1 g)	1	Łyżeczka	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Papryka słodka mielona</b> (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz kajencki</b> (1 g)	0.01	Gram	1 g