



## Kanapki z pastą fasolową wersja vfampirka0 - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Czerwona fasola w puszkach</b> (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czerwona papryka</b> (1 g)	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Chleb tostowy graham</b> (1 g)	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sok z cytryny</b> (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Koper ogrodowy</b> (1 g)	16	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (10 g)	1	Łyżka	10 g