

Kanapki z mozzarellą, słonecznikiem i pomidorem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pomidor (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Jasny chleb żytni (35 g)	2	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	Ser mozzarella (1 g)	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona słonecznika (łuskane) (5 g)	0.5	Łyżeczka	5 g