

Kasza manna z budyniem, twarogiem i owocami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Ser twarogowy chudy <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Borówka wysoka <i>(50 g)</i>	1	Garść	50 g
<input type="checkbox"/>	Orzechy włoskie <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Budyń waniliowy bez cukru <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kasza manna <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ksylitol <i>(7 g)</i>	1	Łyżka	7 g
<input type="checkbox"/>	Czekolada gorzka <i>(100 g)</i>	2	Sztuka	100 g