

## Placki na naukę - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Mleko sojowe</b> (220 g)	0.5	Szklanka	220 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kiwi</b> (75 g)	1	Sztuka	75 g
<input type="checkbox"/>	<b>Całe jaja kurze (S)</b> (43 g)	1	Sztuka	43 g
<input type="checkbox"/>	<b>Płatki owsiane</b> (10 g)	3	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mąka pszenna pełnoziarnista</b> (15 g)	1	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Nasiona chia</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g