

Kanapka z pastą z awokado - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Awokado (140 g)	0.5	Sztuka	140 g
<input type="checkbox"/>	Jasny chleb żytni (35 g)	2	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	Sos sojowy (jasny) (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (1 g)	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (1 g)	0.1	Gram	1 g
