

Koktajl jabłkowy z selerem naciowym - Składniki

| | NAZWA | ILOŚĆ | MIARA | CAŁKOWITA WAGA |
|--------------------------|--|-------|----------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | Maślanka spożywcza 0,5% tłuszczu (240 g) | 1 | Szklanka | 240 g |
| <input type="checkbox"/> | Jabłko (180 g) | 1 | Sztuka | 180 g |
| <input type="checkbox"/> | Banan (120 g) | 1 | Sztuka | 120 g |
| <input type="checkbox"/> | Seler naciowy (45 g) | 2 | Łodyga | 45 g |