

Pstrąg na parze pod kołderką z awokado - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pstrąg tęczyowy, świeży (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kapusta pekińska (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Marchew (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Awokado (140 g)	1	Sztuka	140 g
<input type="checkbox"/>	Ryż brązowy długoziarnisty (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny 2% (1 g)	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Czosnek (5 g)	1	Ząbek	5 g